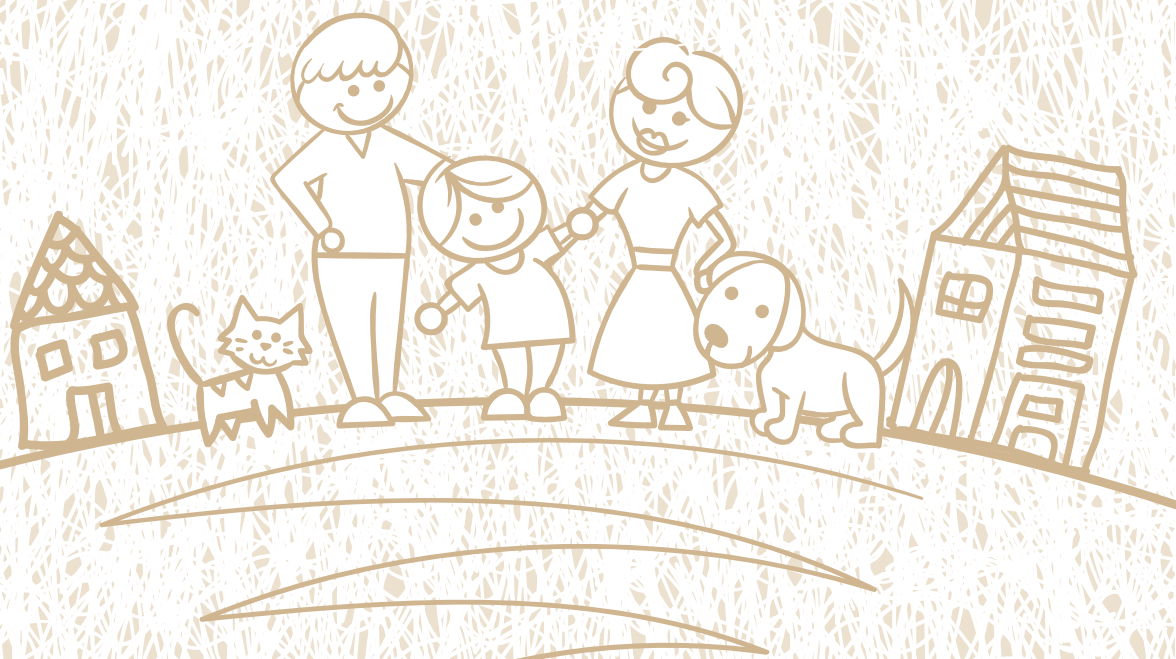


聽聽

離異孩子心底話
子聲



LOVE U DAD & MOM



前言	04
序	05
第一章 孩子有話不輕談	06
第二章 孩子不會告訴父母的10句心底話	08
第三章 孩子的抗逆力	12
第四章 聽聽孩子聲	15
第五章 父母送給孩子的兩份禮物	22
第六章 孩子最需要父母說的10句話	24
第七章 父母在離異中的反思	28
第八章 離異家庭孩子的權利	32
第九章 服務介紹及資源分享	33
參考書目	34

目錄

於1988年，我們開始為離異夫婦提供調解服務，與離異家庭同行，至今差不多有三十年了。我們發現到生活在父母衝突下的孩子，時常感到惶恐、自責、憤怒和內疚，對於應該忠於爸爸還是忠於媽媽亦充滿矛盾。

其實，孩子每種情緒表達的背後，都隱藏著他們對父母復合的期盼和擁有快樂家庭的渴望。父母需要用心聆聽和接納，才可以明白孩子內心那種不能言喻的信息。

傷痕累累的父母怎樣才有力量聆聽孩子的心聲呢？答案是愛，是父母對孩子原初的愛。因為愛孩子的緣故，父母可以「放下」憤怒和鬥爭，「伸手」牽著孩子的手，一同撥開陰霾抖擻上路。路雖難行，但確實有出路的。

能夠出版此小冊子，實在要感謝香港賽馬會慈善信託基金多年的支持，使我們能推行「香港賽馬會社區資助計劃：家事調解服務」，協助有需要的社群。此外，我亦要感謝Wendy（胡淑賢），認識Wendy已經多年，她給我的印象總是活力充沛、創意無限，無論身在何處，她仍會孜孜不倦地服務有需要的家庭。多年來，她以私人執業的身份，為離異家庭提供輔導、家事調解及親職協調，一直成績斐然。今次，她更建議以孩子心聲為題，並以兒童藝術作品和相片讓孩子的需要活現紙上。

我要向本會婚姻調解服務的團隊致謝，有了她們多年來耳聞目睹的故事，才能和Wendy共同建構小冊子中的內容。此外，我們亦衷心感謝龍君兒先生的攝影支援，他的相片及美工，著實令此小冊子生色不少。

最後，多謝曾經和我們接觸過的小孩。多謝你們的信任，願意向我們表達心底的呼求。但願這些需要和心願，得到更多人聆聽和理解。

趙崔婉芬
香港公教婚姻輔導會
總幹事

面對父母離異，孩子需要有機會表達自己的喜好及關注。尤其當離婚程序展開，他們在生活上各式各樣的事情也開始出現變化，很多人包括親戚、父母親的朋友、老師、社工、律師和法官等可能參與其中，雖然他們均表示會以孩子的福祉為依歸，然而卻甚少有人直接問及孩子想要甚麼，並承諾讓他們安心表達心聲，而不用害怕和自責。

「我們有時會忘記，這一群小孩子其實是受到最大傷害的。如果連我們也不能理解他們所經歷的懊惱，孩子又如何能夠渡過這些傷痛？」 – Sharon Kay Perman

香港公教婚姻輔導會透過兒童小組、輔導、婚姻調解、親子教育及親職協調，多年來累積孩子相關的工作經驗。我們會教育父母們有關孩子在不同年齡及發展階段的需要，也會協助他們擺脫家人之間的糾纏衝突，同時以負責任及願意合作的態度互相配合。我們把孩子可能感受到的恐懼、傷痛、憤怒、失落及被遺棄的感受，反映給他們的父母知道，並在我們的支持下，讓父母們有機會用心聆聽孩子的聲音，孩子才可以真正發聲，讓父母知道他們最重要的關注，那就是表達和愛的自由。

「我們如何跟孩子說話，可能也會變成孩子內在的聲音。」 – Peggy O' Mara

我們籍著處理離異個案的經驗，加上搜集所得，來自孩子的心聲及家長的回應，編輯成小冊子，命名為《聽聽孩子聲・離異孩子心底話》。我們希望把這本小冊子呈獻給離異的家長、接觸離異家庭的專業同行者及相關人士。透過分享我們的經驗，幫助離異家庭的孩子發聲。

編輯委員會



「當你願意花點時間，以謙卑的心去聆聽別人心底的說話時，你會驚訝學習到更多，特別當說話的是孩子們時，你將會有更新的發現。」 – Greg Mortensen

孩子有話不輕談……

爸爸媽媽分開了，你感覺如何？

我無嘢嘢，我OK!

離婚好㗎，唔駛再煩!

唔好問我，我無嘢講!

我只在乎有無搵打



我唔在乎!





孩子 不會告訴 父母的10句心底話

- 01_ 爸爸、媽媽，你們雖然離婚，但不要拋棄我。
- 02_ 我知道你們不開心，所以我很擔心，同時也很驚、很害怕。
- 03_ 爸爸、媽媽，我不想你們再爭吵，你們互相攻擊的時候，其實有沒有理會我的感受？
- 04_ 不要叫我選擇你們其中一個，我要爸也要媽，有你們我才可安心睡覺。
- 05_ 你們大人的事我受不了，不要再煩擾我，我很憤怒，也很失望，你們已經不再愛我了！

06_ 我只是小孩子，不想為你們傳話，
不懂得安撫你們，也不會為你們作判決，
更不希望你們向我訴苦和亂發脾氣。

07_ 我不懂表達自己的感受，
請留意我、聆聽及明白我的心聲。

08_ 我要為自己築起圍牆，因為世界變黑了，
充滿孤單、恐懼和不安。

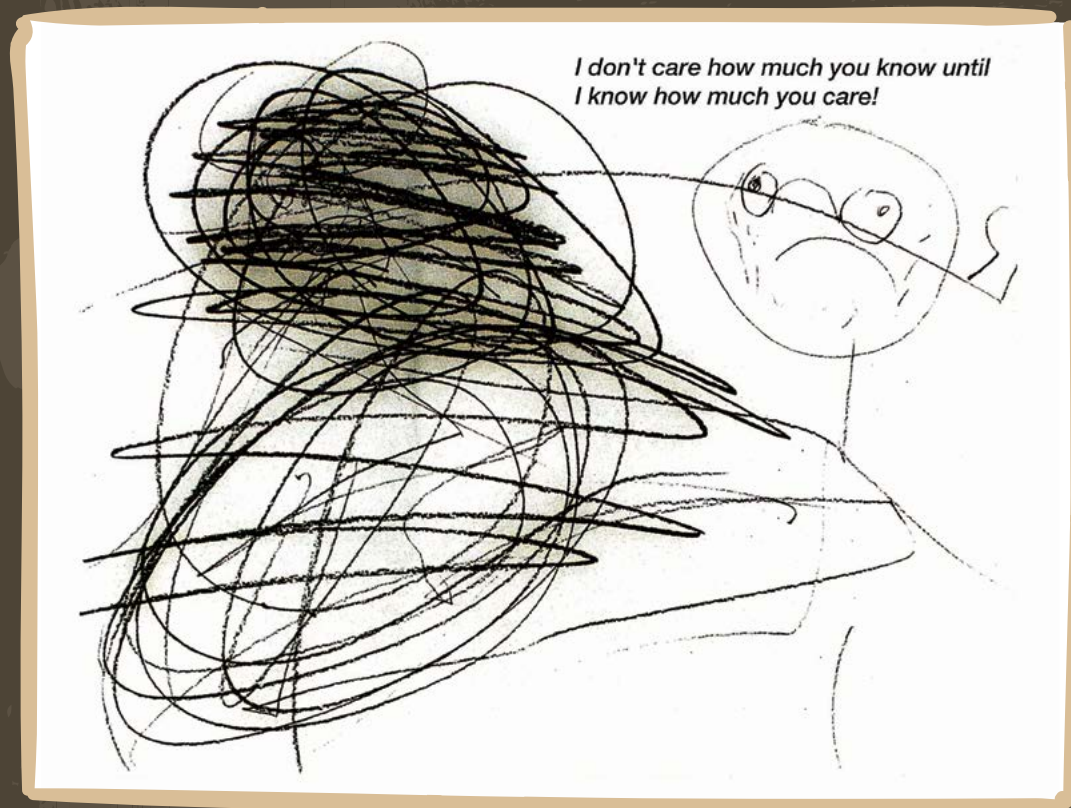


09_ 我有時也許會發脾氣，但請你們忍耐，
相信一段時間之後我的心情會好轉。

10_ 我希望你們開心，但更想我們一起渡過
開心愉快的時刻。

你們在乎嗎？

只想知道你們是否仍然關心我。



*I don't care how much you know until
I know how much you care!*

一名六歲男孩對父母離婚的心聲

孩子的抗逆力

不要假設孩子必定能在逆境中復元過來，也要看孩子的性情、成長階段及親子情感聯繫等因素，而父母如何處理衝突及重建孩子的安全感則最為關鍵。

正面的情緒抒發行為

面對父母離異，**心理較安穩的孩子**抗逆力一般較高，調適情緒的方法也較正面。

我們處理的個案中，心理穩妥的孩子較常用於處理情緒的方法包括：找朋友、家人及老師傾訴、看漫畫、和朋友玩耍散心、祈禱、做手工、吹泡泡、打枕頭、做運動、休息、找寵物陪伴、哭泣、聽音樂、吃甜品等等……

有著穩定可靠的父母，孩子內在心理狀態可能是……

哀傷不捨中仍然感到**有支持及盼望**；
沮喪無奈中仍然感到**受關顧及被接納**；
轉變中仍然感到**被保護及有秩序**。



發脾氣 / 割手 / 沉迷 / 打機 /

摔玩具 / 鬧工人 / 打弟妹 /

負面的情緒發洩行為

安全感不足的孩子抗逆力一般比較低，處理情緒的能力也較弱。

我們處理的個案中，心理欠安穩的孩子處理情緒的方法包括：發脾氣、割手、沉迷打機、摔玩具、鬧工人、打弟妹、撞頭向牆、反叛、破壞、大叫、踢寵物、咀咒別人等。嚴重的或會出現身心症狀，如：尿床、咬指甲、咬唇、過度活躍等等……

有著混亂難測的父母，孩子內在的心理狀態可能是……

哀傷不捨中感到**被離棄、孤單和無望**；
沮喪無奈中感到**失去依靠、自責和恨怨**；
轉變中感到**混亂、忐忑不安和無助**。



人生壓力排行榜中，父母離異最讓兒童及青少年感受到壓力。

– Lanius, Vermetten & Pain (2010)

離異帶來的持續衝突、失去至親、被離棄感或沉重的情緒壓力等，皆可能對孩子帶來嚴重的創傷。長遠而言會在以下七個範疇出現問題 (Cook et al., 2005)：

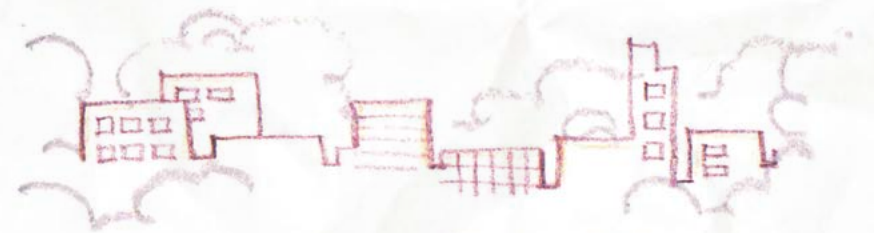
- 01_ **情感建立**：多疑多慮，對人失去信任，難以建立健康的人際關係
- 02_ **生理**：出現身心症狀，例如頭痛、失眠、過度沉默
- 03_ **情緒調適**：變得悲觀、憂鬱，容易受情緒困擾，出現情緒調適障礙
- 04_ **抽離**：情感麻木、冷漠
- 05_ **行為控制**：出現倒退、自毀或沉溺行為：如尿床、割手、沉迷打機、酗酒、吸毒等
- 06_ **認知**：對事物失去興趣，無心向學，態度散漫
- 07_ **自我認同**：自我價值低落，欠缺自信

給離異父母協助孩子調適情緒的建議：

- 作孩子的榜樣，先妥善照顧自己；
- 每個孩子都是獨特的，嘗試體諒、尊重及接納他們的內心感受；
- 多留意及關心孩子可能出現的行為及情緒變化；
- 專注聆聽、留心面部表情及身體語言；
- 如果孩子不願意表達，容許他們保持緘默；
- 可借助不同工具，如：畫畫、玩偶等，協助孩子疏理情緒。

聽聽孩子聲

孩子面對父母離異固然不幸，更不幸的是他們身心的需要沒有真正被看見及正視。礙於心理壓力及有限的表達能力，孩子每每陷入無助的局面中。我們接觸過的孩子，曾透過下列的藝術創作，讓我們了解他們的內心掙扎及願望。



四淌眼淚 (賢仔, 9歲, 男孩)

賢仔深知父母水火不容，一想到父親將要遷出，更激動得要把頭撞向牆。

當媽媽看到賢仔內心的四淌眼淚，她體會到賢仔跟父親深厚的感情，因而願意向賢仔保證他跟爸爸見面的權利。爸爸看到賢仔的眼淚，也願意重新學習和兒子建立感情的方式。父母如此共同積極的回應，最終把賢仔拯救回來。

「既然要離婚，為何要有我？」



將來，我可以是
一般白



「我想你們活得快樂，並成為好朋友，可以嗎？」



來自恐龍的祝福 (Ray, 4歲, 男孩)

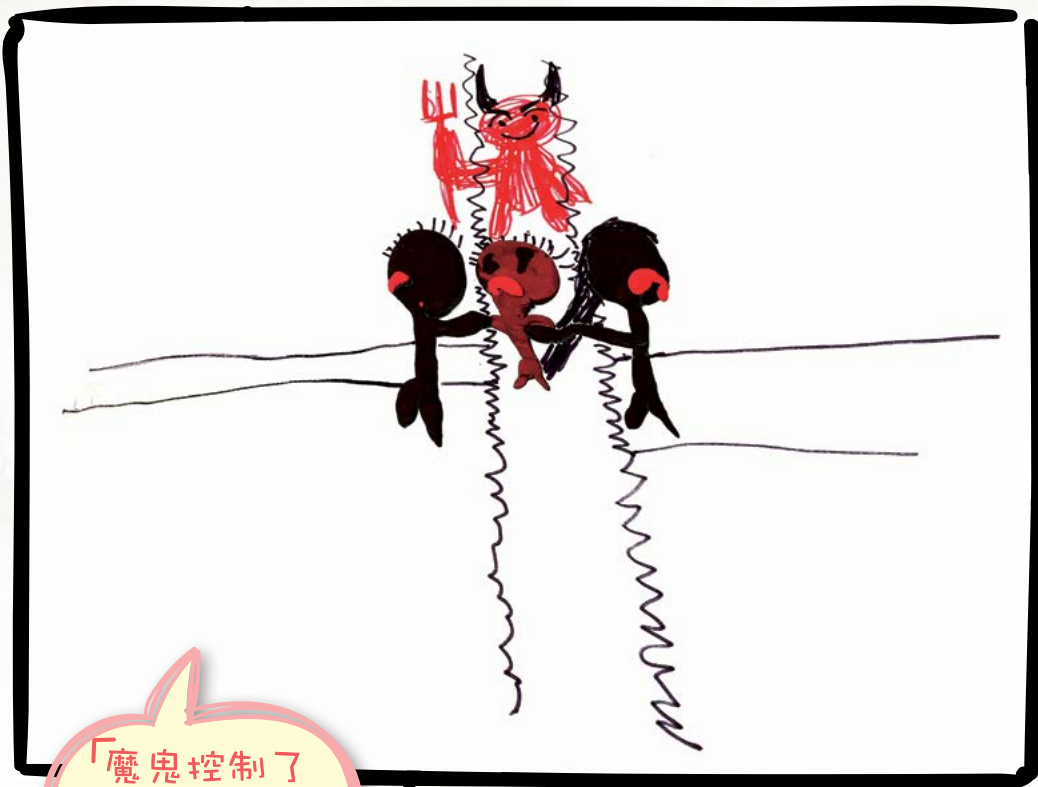
Ray今年4歲，酷愛恐龍，藉著輔導室中的恐龍家族，一邊玩一邊說出他的故事：「恐龍爸爸和媽媽在Ray 2歲時已離異，他們都很愛錫Ray。Ray心裡總希望爸爸媽媽能成為好朋友。可是，眼見他們時常爭吵，什麼也合不來，他知道願望要落空了。可是，他仍希望父母至少能活得快樂。這是Ray心底對爸媽最微小的願望！」

透視孩子

- 看到父母互相攻擊吵鬧，內心像被撕裂般痛苦，容易感到自卑及失去安全感。
- 父母愛孩子，孩子對父母也充滿著愛。孩子可以接受父母因不愉快而離異，但總希望父母能友善相處。

透視孩子

- 失去至親的恐懼，對孩子來說是一場大災難，孩子會用盡各種方法阻止這場災難發生。
- 孩子需要我們用心聆聽，並保證他可以愛爸爸也愛媽媽的權利。



「魔鬼控制了
爸媽，我快承受
不了！」

作品三

惡夢 (欣欣, 8歲, 女孩)

8歲的欣欣因尿床而被帶來求助，做惡夢的她利用黏土，重現在夢中被爭奪的情境。

現實中，她每星期跟爸爸見面時的情況也十分混亂，爸媽也曾因互相推撞而報警，讓她焦慮不已。欣欣借黏土所帶出的信息，對爸媽猶如當頭棒喝！

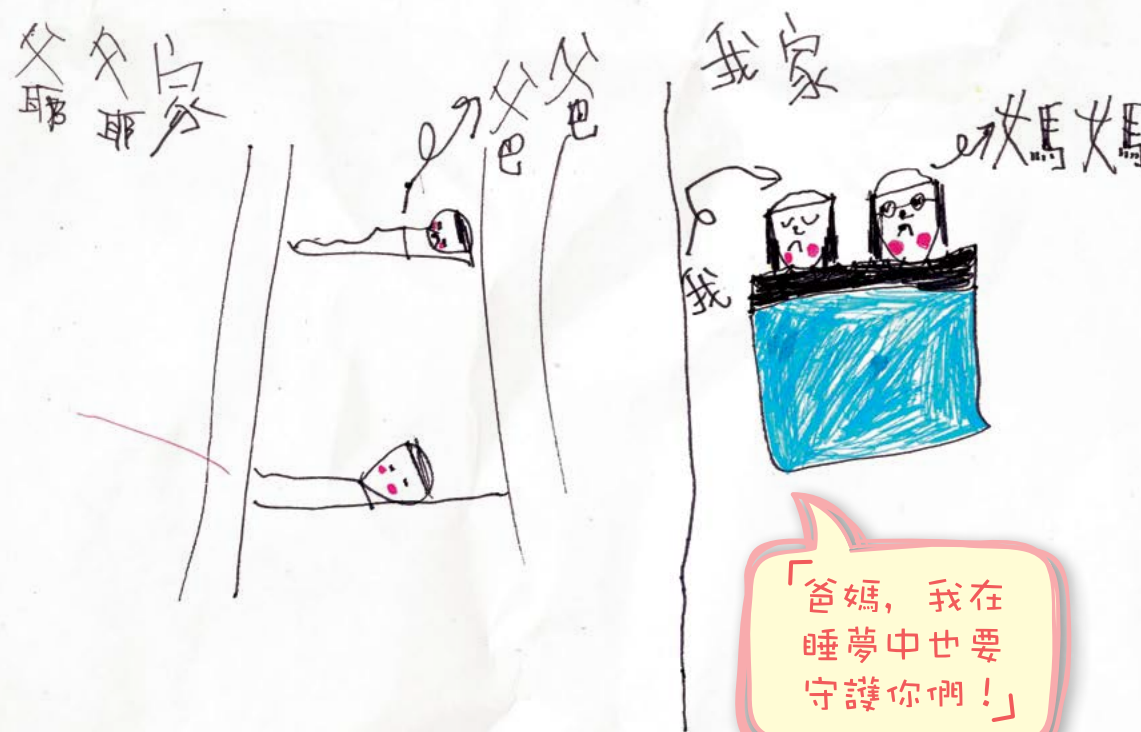
透視孩子

- 目睹父母過激的爭持，會為弱小的心靈帶來深遠的創傷。
- 孩子表達和分辨內心情緒的能力有限，經歷重大壓力時，會發展出不同的身心症狀，如咬指甲、發惡夢、尿床和磨牙等。

作品四

我是爸媽忠實的守護天使 (婷婷, 7歲, 女孩)

爸媽離異，情況十分混亂，讓婷婷既掛心爸爸離家在外的狀況，又擔心抑鬱無助的媽媽，最終患上焦慮症，恐懼上學。



「爸媽，我在
睡夢中也要
守護你們！」

透視孩子

- 父母是孩子依靠的安全港口，若父母也一片混亂，或許孩子會用意想不到的方式反過來保護父母。
- 孩子的表面看似是風平浪靜，但內裡情緒可能是波濤洶湧。

作品五

滴汗 (恒仔, 13歲, 男孩)

恒仔的媽媽對他教導一向嚴格，非常擔憂恒仔沾染爸爸懶散的個性。離婚後，她一直借故不讓爸爸接觸恒仔。

直至最近，恒仔因店舖盜竊被媽媽帶來中心見輔導員。在恒仔的畫作裡，他表面並無異樣，但在額上卻滴著汗珠，暴露了孩子自卑、害怕被媽媽嫌棄及掛念父親等心事……這正是他暗藏在心中，又沒法向媽媽表達的心聲。

「我掛念爸爸，
但也不想媽媽
不開心。」



透視孩子

- 孩子的不良行為只是表徵，行為的背後是孩子無法宣洩的抑壓情緒。



「爸爸，
你還愛我嗎？」

作品六

Bear Bear知我心 (俊仔, 11歲, 男孩)

俊仔接受不了最崇拜的爸爸有婚外情及私生BB，每次想到那BB就有打她的衝動。面對俊仔的指罵，加上媽媽的哭鬧，爸爸更進一步抽離家庭，令全家陷入僵局。

我們協助俊仔用不同的熊仔卡表達自己的情緒。當爸爸看到俊仔挑選的熊仔卡後，深深體會到妻兒憤怒背後受傷的感覺，於是願意向他們真誠地道歉，並向俊仔確認對他的愛，父母二人亦因而坐下商討如何收拾殘局。

透視孩子

- 孩子的情感可以是既複雜又矛盾。婚外情事件中，令孩子最難受的是被遺棄及被取代的感覺。
- 孩子愛恨分明，很需要父母對他的肯定和愛，以化解他們憤怒背後的傷害。

父母送給孩子的 兩份禮物

給孩子可倚靠的樹根與翱翔的翅膀

孩子的願望

假使我有兩個願望可成真，我曉得那會是甚麼……
我想要的是能讓我擁抱的樹根和帶我任意翱翔的翅膀。

蘊存深層價值的根就像樹木的年輪，
獨立自主的翅膀則能助我尋找命途。

可供一生抓緊的根，能保我安全和強壯，
即使我犯了過錯，它們也讓我感受您們的愛。

給我樹立榜樣，並助我學懂選擇，
讓我每天所做的，都有所得益而非損失。

每當我需要您們的時候，您們總會在旁鼓勵和安慰，
因此在我展翅試飛時，才能克服墜落的恐懼。

請不要讓我活得太過安逸，放膽給我嘗試，
讓我有機會跌倒再爬起來，學懂飛行。

假使最終只能賜給我兩個成真的願望，
我不會索求金錢或者任何物質。

最佳的禮物，絕對是可倚靠的樹根與翱翔的翅膀。

Dennis Waitley



孩子最需要 父母說的10句話

離婚對不少夫婦而言是一個創傷，面對離婚過程中的種種挑戰，他們就像被困在情緒的過山車內。在旁的孩子，無辜地聽著、看著父母的難受，亦無可避免地受到影響。無論父母最終決定為何，都必須負責任地仔細思量離異的決定，以免對孩子造成長遠影響，同時需找出方法以減低對孩子心靈上的創傷。

01_「離婚是成年人的決定」

離婚的決定是父母曾經嘗試改善關係後，最終無法修好的結果。這完全是父母的決定，跟孩子們做過或說過甚麼並無關係。

02_「這不是你的錯」

不同年紀的孩子都希望了解父母作出離婚決定的原因，而他們如何解讀父母的情況亦不容易讓外人理解。當孩子一直尋找答案，他們有機會把父母離異的決定歸咎在自己身上。例如：父母若表示自孩子出生，倆人的關係便開始倒退，這讓沒有直接做了甚麼的孩子，依然聯想跟自己有關。



03_「我們常常把你放在首位」

孩子的福祉應是父母最重視的，即使離異後在共同照顧孩子方面遇到困難，父母仍要一起合作，學習將孩子的需要放在首位。

04_「我們倆人都愛你」

父母必須肯定地告訴孩子，雖然離婚帶來不少轉變，但父母對他們的愛卻是永遠不變的。

05_「我們不會離棄你」



父母離婚後不再一起生活，縱然中斷了婚姻關係，但不要中斷親子關係。

06_「感到複雜的困擾情緒是很自然的」

當經歷離婚，當事人會感到強烈的傷痛、憂鬱、憤怒、擔憂、失落和恐懼。孩子也一樣，會經歷這些複雜而強烈的感受，甚至有深刻的傷痛，這是很自然的。當父母在這些痛楚上起起落落之時，別忘記留意孩子的需要及感受，嘗試多聆聽及關注他們，特別是孩子是有機會把這些感受隱藏起來的。



07_「你可以愛爸爸也愛媽媽」

家庭雖然轉變，但並不會改變孩子與父母之間的愛。父母應讓孩子知道他可以自主地去愛，不會因為對父母其中一位友善而感到對另一位內疚，愛其中一位亦不等同背叛另一方。



08_「你並不孤單」

孩子這個時候更需要父母在旁，請繼續陪伴在他們身邊，讓他們知道自己並不孤單。

09_「請給我們多一點時間」

父母需要時間持續學習如何好好合作，將離婚對孩子的影響及傷痛減至最低，並保持穩定的連繫。

10_「我們仍是家人」

雖然父母無奈地作出分開的決定，但大家仍是家人，仍然深愛著孩子。



父母在 離異中的反思



邀請正在辦理離婚的父母反思並回答以下的問題：

在離異當中...

01_孩子怎樣理解你們的離異？

02_孩子有否被捲入你們衝突的漩渦之中？

03_想像一下，孩子可能有些甚麼感受？

04_你可以抓緊甚麼機會，讓孩子表達他們的感受和想法？

05_你願意為孩子做甚麼，以協助他們安然渡過這個階段？

06_你和另一方處理衝突的情景中，哪一次成為孩子最差或是最好的回憶？

07_誰可以幫助孩子處理迷惘與傷痛的感受？

08_你願意為孩子做些甚麼，讓他經歷較正面的感受？

孩子的將來在乎你的選擇

我們相信，沒有父母會蓄意傷害自己的孩子。不過，你們在面對離異的傷痛時，也許會忽略孩子所面對的困難。其實，選擇用甚麼態度去面對離異，這既影響父母本身，也決定孩子的未來！

離異家庭孩子的權利

親愛的爸爸和媽媽，雖然我只是一個小孩子，但請你們尊重我的權利……

- 01_ 我的意願及福祉得到尊重，並作優先考慮。
- 02_ 繼續與爸媽、兄弟姊妹及親戚保持關係和接觸。
- 03_ 可同時愛爸爸亦愛媽媽，而不必感到內疚或壓力。
- 04_ 備受保護，免於被拉進父母的衝突之中，成為你們之間的情報、判官或傳話員。
- 05_ 我的身心及感受得到悉切的關顧。
- 06_ 做適合我年齡的事，不用反過來照顧大人。
- 07_ 享有穩定及有規律的生活，以最少變動為原則。
- 08_ 被善待，不會被當作出氣袋，或為爸媽的婚姻問題負上責任。
- 09_ 得知爸媽離婚的決定及善後的安排。
- 10_ 獲得合理的供養，直至我完成學業。

服務介紹及資源分享

家事調解服務

甚麼是「家事調解」服務？

家事調解服務是一個和平協商的過程，由專業認可的家事調解員以中立持平的態度，協助面臨分居或離婚之人士，和平合理地處理分居或離婚的安排，以達至雙方滿意的協議。調解是一個保密和自願性的解決爭議方法，使父母雙方均能履行父母職責，延續親子關係，以及重建生活秩序。

服務查詢

歡迎致電或親臨本會
婚姻調解服務處查詢。



地址：觀塘翠屏（北）邨翠樟樓M2層101-105室
電話：2782 7560
傳真：2385 3858
電郵：mmcs@cmac.org.hk

親職協調服務

計劃簡介

本計劃旨在協助離異父母，以子女的福祉為依歸，用「以和為貴」的態度、「合作伙伴」的模式和「親職協調」的技巧，訂定及履行共親職的責任。



專題網站：
離婚支援網 www.divorce.org.hk

 緣來緣去 - 家事調解服務 | 

提供家事調解及親職協調服務的機構

香港公教婚姻輔導會婚姻調解服務處	www.divorce.org.hk	2782 7560
香港公教婚姻輔導會恩和親職協調中心		
香港明愛家事調解服務	www.familymediation.org.hk	2669 2316
香港家庭福利會調解中心及親籽會	www.hkfws.org.hk	2561 9229
香港家事法庭家事調解統籌主任辦事處	www.mediation.judiciary.hk	2180 8063
香港國際仲裁中心	www.hkiac.org	2525 2381
香港調解資歷評審協會	www.hkmaal.org.hk	2525 2381
香港社會服務聯會	www.hkcss.org.hk/c/	2864 2929
宣道會沙田堂社區服務中心	www.centre.shatinalliance.org.hk	2648 9281
循道衛理楊震社會服務處	www.yang.org.hk	2171 4001
香港國際社會服務社	www.isshk.org.hk	2353 6119

相關網站

離婚支援網	www.divorce.org.hk
離婚父母網	www.coparenting.org.hk
賽馬會兒童為本共享親職計劃	www.Facebook.com/JCChildfocusedCoparenting/
社團花蓮縣兒童暨家庭關懷協會(台灣)	www.hcfa.url.tw/index.html
兒童福利聯盟文教基金會(台灣)	www.goodbye.org.tw/
親子情永在 Parenthood goes on	www.swd.gov.hk/coparenting
Our Family Wizard	www.ourfamilywizard.com/children
Co-parenting Today	www.coparentingtoday.com
UptoParents	www.uptoparents.org
Parent Link	www.parentlink.act.gov.au/__data/assets/pdf_file/0003/405678/Single-parenting.pdf

參考書目

- Cook, A., Spinazzola, J., Ford, J., Lanktree, C., Blaustein, M., Cloitre, M.Kolk, B. (2005). Complex trauma in children and adolescents. *Psychiatric Annals* 35:5
- Lanius, R.A., Vermetten, E., Pain, C. (2010). *The Impact of Early Life Trauma on Health and Disease: The Hidden Epidemic*. Cambridge: University Press.
- Parenting and Education in Singapore (2014) Retrieved from <http://www.mamawearpapashirt.com/2014/01/little-lessons-the-gift-of-roots-and-wings/>
- Qcards, Australia, www.qcards.com.au

顧問	趙崔婉芬
客席撰稿人	朱雪嫻 胡淑賢
策劃及編輯委員會	黃潔明 余玉君 羅玉美 梁穎媛
攝影師	龍君兒 插畫 龍君兒
美術設計	HOAL Production
編著及出版	香港公教婚姻輔導會
地址	九龍觀塘翠屏北村翠樟樓M2層101-105室
電話	2782 7560
傳真	2385 3858
網址	www.divorce.org.hk
電郵	mmcs@cmac.org.hk
贊助	香港賽馬會慈善信託基金
承印	HOAL Production
出版日期	2020年3月 編印數量 2,000本

聯合作者



自1996年開始加入家事調解隊伍，致力為離異家庭提供離異輔導、家事調解、離異父母工作坊及離異家庭兒童輔導小組等工作。現為香港公教婚姻輔導會之認可家事調解督導、認可親職協調員、中心主任及婚姻輔導員。

朱女士自1999年開始，曾為香港國際仲裁中心、香港大學、香港理工大學及社會福利署舉辦的家事調解訓練課程及工作坊作實習導師，並為學員提供臨場個案督導，亦曾為社會福利署及業界同工親提供離異父母共親職訓練。及後於2011至2013年為本會之專業家事調解基礎課程擔任講師，並自2002年起持續為不同專業背景的實習家事調解員，如律師、社工、心理學家等提供臨床督導訓練。

她亦曾寫作有關家事調解及離異父母共親職的小冊子及文章。

朱雪嫻女士

聯合作者



過去三十年，胡女士在香港和新加坡致力為離異的家庭和兒童提供專業服務，協助減輕離異對父母和孩子的負面影響。「沉舟側畔，春苗破土」，為家庭各成員帶來新希望。

胡女士現為香港離異家庭提供「以孩子為本」的專業服務包括：親職輔導、家庭調解、共親職教育（「親子情永在」離異父母共親職課程）、親職協調、專業培訓及個案督導工作。今次與香港公教婚姻輔導會婚姻調解服務處合作撰寫及出版這本小冊子，藉以呼籲離異父母和所有參與離異過程的專業人士以優先處理孩子的需要為前提，在為他們作任何具體安排之前，能用心聆聽離異家庭的孩子的心底話。



Director of
Wendy Woodhead Family
Dispute Resolution Services Limited, Hong Kong.

Former Director of
Counselling at the UNI –
Professional Counselling Service, Singapore.

胡淑賢女士

聽聽孩子聲
離異孩子心底話

 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

聽聽孩子聲
離異孩子心底話

 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

聽聽孩子聲
離異孩子心底話

 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council



聽聽孩子聲
離異孩子心底話

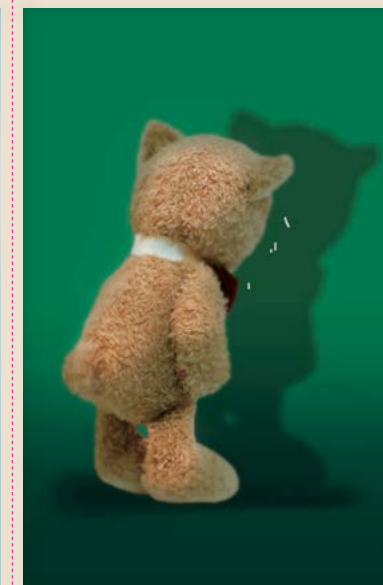
 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

聽聽孩子聲
離異孩子心底話

 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

聽聽孩子聲
離異孩子心底話

 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council



聽聽孩子聲
離異孩子心底話

 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

聽聽孩子聲
離異孩子心底話

 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

聽聽孩子聲
離異孩子心底話

 香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council



我萬分高興地為所有離異父母推介《聽聽孩子聲》這本小冊子，它為離異父母及相關專業人士提供現時急切需要的指引。小冊子內容既豐富又實用，它協助父母開展既困難但又極其重要的任務——與孩子溝通及聆聽他們的心聲，從而建立實際可行且以孩為本的共親職關係。

麥莎朗法官
香港家事法庭

看著孩子的圖畫、聽著孩子的心聲，既觸動亦覺似曾相識。記得在一次研究訪問中，一位小女孩因父母衝突而導致關係破裂感到非常傷心，我將她擁入懷中，讓她哭個痛快；另一次一位十五歲的大男孩渴望可以多探望爸爸，卻不敢讓媽媽知道，「我害怕媽媽會不許我再見爸爸」。活在父母關係的夾縫中，孩子往往如履薄冰，不敢自由地愛、自由地表達。願孩子的心聲，能激勵父母迎難而上，共走親職路。

劉玉琮博士
香港中文大學社會工作學系專業顧問

我相信即使最頑劣的孩子，心底也是愛父母的。眼見父母分離，自己又不能做什麼，在他們小小的心靈世界裡，究竟是怎樣的滋味？這本小冊子為你娓娓道來。它最特別之處，是附上真實的案例，那些孩子畫的圖畫十分震撼，作為父母，何忍讓他們以淚洗面、終日惶恐渡日？

黃麗彰博士
家庭治療師、大學講師及作家



捐助機構